



DR. BOB CASAER

PLASTISCHE

RECONSTRUCTIEVE

ESTHETISCHE HEELKUNDE

MICROCHIRURGIE

WWW.CASAER.BE

WWW.BORSTVERGROTING.BE

AZ Sint-Jan Brugge

Ruddershove 10

8000 Brugge

T 050/452360

plastische.heelkunde@azsintjan.be

Henri Serruys Ziekenhuis AV

Kaïrostraat 84

8400 Oostende

T 059/555231

privé: De Huidkliniek

Leopold II laan 224

8670 Oostduinkerke

T058/628882

Contact

info@casaer.be

ENKEL BIJ DRINGENDE

PROBLEMEN

0478/277905

BORSTRECONSTRUCTIE

VOOR DE INGREEP

Roken is absoluut tegenaangewezen. Indien u rookt is er een sterk verhoogde kans op het falen van de reconstructie. Best is zolang mogelijk op voorhand te stoppen met roken (3-6maand!).

Geen Aspirine, Sedergine of gelijkaardige medicatie nemen in de laatste 10 dagen voor de ingreep, tenzij anders met Dr. Casaer besproken. Deze medicatie verdunt het bloed. Ook look heeft dit effect, dus pas ook hier mee op.

Nolvadex best 5 dagen voor de ingreep stoppen.

De 2 dagen voor de ingreep dien je je goed te wassen met de ontsmettende zeep die je is voorgeschreven (Hibiscrub).

Vaak wordt u nog ongeveer een week vòòr de ingreep door uw plastisch chirurg op consultatie gezien. Het verblijf in het ziekenhuis wordt nogmaals overlopen, de laatste vragen kunnen worden beantwoord. Ook zal de volledige operatie worden uitgelijnd op je buik en borst met alcoholstift, dit om een goede voorbereiding van de operatie toe te laten. De belangrijkste meetpunten zullen met een doucheplakkertje worden bedekt zodat u thuis nog gemakkelijk een douche kan nemen.

Daags voor de ingreep scheer je best zelf de schaamstreek bij tot een 7-tal centimeter onder de aangeduide stiftlijn.

Gelieve geen body crème of make-up aan te brengen de dag van de ingreep. Ook geen juwelen aandoen bij opname (inclusief piercings).

Naast je toiletgerief, best ook een pyama meenemen die aan de voorzijde kan worden geopend, dit zal praktischer zijn tijdens het postoperatieve verloop.

TIJDENS DE INGREEP

Je dient in het ziekenhuis te zijn om 7u00, nuchter (niet meer eten of drinken vanaf middernacht). Je meldt je vooraan aan de receptie aan, waarna men je naar de verpleegafdeling zal begeleiden.

Indien je antiflebitis kousen hebt kan je die 's morgens voor je naar het ziekenhuis komt reeds aandoen, hierdoor kan wat tijd worden gewonnen in het ziekenhuis. Zo je die niet hebt zullen die worden aangemeten eens je op de verpleegafdeling bent.

Een logistieke hulp zal je dan met je bed naar de operatiezaal voeren.

Vanaf dan zullen de verpleegkundigen in de operatiezaal voor je zorgen en je stapsgewijs klaarmaken voor de ingreep. Je maakt kennis met de anesthesist en het verpleegkundig team. De ingreep duurt gemiddeld 5-7 uur.



DR. BOB CASAER

PLASTISCHE

RECONSTRUCTIEVE

ESTHETISCHE HEELKUNDE

MICROCHIRURGIE

WWW.CASAER.BE

WWW.BORSTVERGROTING.BE

AZ Sint-Jan Brugge

Ruddershove 10

8000 Brugge

T 050/452360

plastische.heelkunde@azsintjan.be

Henri Serruys Ziekenhuis AV

Kaïrostraat 84

8400 Oostende

T 059/555231

privé: De Huidkliniek

Leopold II laan 224

8670 Oostduinkerke

T 058/628882

Contact

info@casaer.be

ENKEL BIJ DRINGENDE

PROBLEMEN

0478/277905

BORSTRECONSTRUCTIE

NA DE INGREEP

Je partner of familie zullen persoonlijk worden opgebeld door de chirurg na het beëindigen van de ingreep.

Na de operatie zal je geleidelijk wakker worden in de ontwaakruimte. Na ongeveer anderhalf uur zal je dan overgebracht worden naar de Midcare of Intensieve Zorgen

Het bed is geplooid ('strandzetel'-positie) om de spanning thv de buik te verminderen

U krijgt pijnstilling langsheen het infuus, je hebt een blaassonde (dus je hoeft niet op te staan om te plassen) en er zijn een aantal buisjes (redondrains) die naast de wonde uitkomen om nog wat wondvocht te laten aflopen.

Rond je benen is een pompsysteem aangebracht dat af en toe opblaast om zo het bloed in je benen beter te doen stromen. Zo wordt flebitis of klontervorming in de aders voorkomen. Ook zal je dagelijks een injectie tegen flebitis (Clexane of Fraxiparine) krijgen in de dij.

Elk uur zal de verpleging je nieuwe borst controleren op de bloedvoorziening. Dit gebeurt door de temperatuur te controleren, de kleur te bekijken en eens zachtjes op de huid te duwen om zo de doorbloeding te controleren.

DAG 1:

Als de doorbloeding van de nieuwe borst gecontroleerd is door de arts daags na de ingreep, zal je terug naar de gewone verpleegafdeling worden getransfereerd (gewoonlijk tegen de middag).

Vandaag blijf je nog grotendeels in je bed, dat nog steeds geplooid blijft om de spanning thv de buik te beperken. Ook de pompjes rond je benen blijven nog aan tot morgen. Belangrijk wel is om te melden aan de verpleegkundige zo je tintelingen of pijn in de voeten zou ondervinden. Dit kan veroorzaakt worden door de beenpompjes.

Je zal ook voelen dat je buik pijn kan doen bij het hoesten of bewegen. Dit is normaal. Je buikband ondersteunt de buikspieren. Je handen op je buik leggen en lichte druk uitoefenen kan hoesten vergemakkelijken.

Vandaag wordt de nieuwe borst nog elke uur gecontroleerd door de verpleegkundige, vanaf vanavond zal dit gebeuren om de 2 uur.

DAG 2:

Een grote stap, je zal je al beter voelen dan de vorige ochtend. Vandaag mag je tijdens de verzorging even op de rand van het bed zitten. Het is normaal dat je enige duizeligheid kan ervaren.



DR. BOB CASAER

PLASTISCHE
RECONSTRUCTIEVE
ESTHETISCHE HEELKUNDE
MICROCHIRURGIE

WWW.CASAER.BE
WWW.BORSTVERGROTING.BE

AZ Sint-Jan Brugge
Ruddershove 10
8000 Brugge
T 050/452360
plastische.heelkunde@azsintjan.be

Henri Serruys Ziekenhuis AV
Kaïrostraat 84
8400 Oostende
T 059/555231

privé: De Huidkliniek
Leopold II laan 224
8670 Oostduinkerke
T 058/628882

Contact
info@casaer.be

ENKEL BIJ DRINGENDE
PROBLEMEN
0478/277905

BORSTRECONSTRUCTIE

De wonden worden verzorgd: op de borst worden de wondnaden ontsmet, alsook thv de buik. Hier wordt ook de navel grondig ontsmet. Eventueel wordt 1 van de redonbuisjes verwijderd.

Als dit alles vlot gaat, kan je eventueel in de namiddag even in de zetel opzitten.

Vanaf deze avond wordt de nieuwe borst om de 3 uur gecontroleerd.

DAG 3:

Enkele redonbuisjes worden mogelijks verwijderd
Ook de blaassonde wordt verwijderd.

Je mag wat meer mobiliseren: rondstappen en opzitten.

DAG 4:

Vandaag wordt het infuus gestopt en verwijderd. De medicatie wordt dan in pilletjes of siroop verdergezet. Je zal vlotter en vlotter kunnen rondstappen en bewegen.

Er wordt een sportbeha aangemeten, welke je best dag en nacht gedurende 4 weken draagt. De beha moet voornamelijk onderaan zachte steun bieden.

DAG 5-7:

De laatste redonbuisjes worden verwijderd.
Vanaf dag 5 is eventueel ontslag mogelijk als je je daar fit voor voelt, maar je kan zeker nog enkele dagen verder recupereren als je je nog niet klaar voelt.
Eventueel kan je al eens een douche nemen op de afdeling.

ADVIES VOOR THUIS:

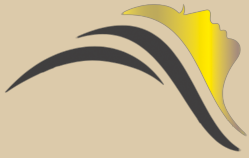
De buikband en sportbeha dien je dag en nacht gedurende 4 weken na de ingreep te dragen

Let erop geen zware gewichten te heffen (niet meer dan 5 kg), dit gedurende 4-6 weken, zodat de buikspieren goed kunnen herstellen

De witte antiflebitis kousen kan je nog enkele dagen dragen tot je voldoende mobiel bent

De antiflebitis spuitjes zijn ook nog nodig voor 10 dagen. Deze werden voorgeschreven tijdens je laatste consultatie alsook een voorschrift voor de thuisverpleging. Zo je deze spuitjes zelf kan zetten, mag dat zeker ook.

Indien je Nolvadex neemt kan je dit herstarten eens je thuis bent. Neem voldoende rust. Bij pijn kan je tot 4 maal per dag een Dafalgan Forte nemen.



DR. BOB CASAER

PLASTISCHE
RECONSTRUCTIEVE
ESTHETISCHE HEELKUNDE
MICROCHIRURGIE

WWW.CASAER.BE

WWW.BORSTVERGROTING.BE

AZ Sint-Jan Brugge

Ruddershove 10
8000 Brugge
T 050/452360

plastische.heelkunde@azsintjan.be

Henri Serruys Ziekenhuis AV

Kaïrostraat 84
8400 Oostende
T 059/555231

privé: De Huidkliniek

Leopold II laan 224
8670 Oostduinkerke
T058/628882

Contact

info@casaer.be

ENKEL BIJ DRINGENDE
PROBLEMEN
0478/277905

BORSTRECONSTRUCTIE

WONDVERZORGING THUIS:

Je mag dagelijks douchen. In principe zijn er geen klevende verbanden meer, enkel losse compressen thv de borst en de buik. Op de wonden is wel overal huidlijm aangebracht zodat stromend water geen kwaad kan. We raden zelfs aan om dagelijks een douche te nemen, initieel met de ontsmettende zeep die je reeds hebt (Hibiscrub). Een bad is echter niet aangewezen. Ook moet je de wonden niet extra inzepen.

Na de douche moet je de navel goed met isobetadine dermicum ontsmetten. Dit kan een eigenaardig gevoel geven. Voornamelijk de zones rond en onder de navel voelen tijdelijk verdoofd aan. Dit gevoel komt na enige tijd terug.

Het is niet abnormaal dat thv de wondnaden hier en daar een klein wondje ontstaat. Dit dien je best te verzorgen met isobetadine dermicum (geen isobetadinezalf) en droge compressen.

Dan doe je terug je buikband en sportbeha aan, je legt gewoon los enkele gewatteerde compressen tussen de wonde en de beha of buikband.

De eerste 3 weken na de ingreep zal je geregeld door je arts op consultatie worden gezien. De wonden zullen worden nagekeken. De lijm die op de wonden is aangebracht wordt verwijderd 3 tot 4 weken na de ingreep. Thuisverpleging is zelden nodig.

HERSTEL:

Het is normaal dat je nog snel vermoeid bent, voornamelijk de eerste 2 weken na de ingreep, maar dit kan duren tot zeker 6 weken na de ingreep. Neem rustig je tijd om je krachten te herwinnen. Je kan allerlei activiteiten thuis hernemen, doch neem op tijd een rustpauze.

Autorijden kan terug vanaf 2 weken na de ingreep.

Sport activiteiten kan je terug hernemen vanaf 6 weken na de ingreep.

Werkhervatting hangt af van het type werk dat je uitoefent. De werkonbekwaamheid valt ergens tussen de 4 en 8 weken.