



DR. BOB CASAER

PLASTISCHE

RECONSTRUCTIEVE

ESTHETISCHE HEELKUNDE

MICROCHIRURGIE

WWW.CASAER.BE

WWW.BORSTVERGROTING.BE

AZ Sint-Jan Brugge

Ruddershove 10

8000 Brugge

T 050/452360

plastische.heelkunde@azsintjan.be

Henri Serruys Ziekenhuis AV

Kaïrostraat 84

8400 Oostende

T 059/555231

privé: De Huidkliniek

Leopold II laan 224

8670 Oostduinkerke

T058/628882

Contact

info@casaer.be

ENKEL BIJ DRINGENDE

PROBLEMEN

0478/277905

OOGLEIDCORRECTIE

VOOR DE INGREEP

Op de preoperatieve consultatie kreeg u een voorschriftje mee. De voorgeschreven Arnica Montana tabletten dien je in te nemen vanaf 1 week voor de ingreep, 3 keer 3 tabletten per dag. Dit kan verdergezet worden tot 1 week na de ingreep. Hierdoor zijn vaak de zwelling en eventuele bloeditstorting minder uitgesproken.

Roken geeft steeds een invloed op de genezing, met name een tragere wondheling, met grotere kans op infectie en bloeditstortingen. Een rookstop wordt steeds aangeraden.

Wij adviseren de dag van de ingreep geen make-up, oogmake-up (mascara, eyeliner...) of gezichts crème aan te brengen. (mascara, eyeliner...)

TIJDENS DE INGREEP

Een ooglidcorrectie verloopt meestal onder plaatselijke verdoving. De operatieassistent(e) bereidt u voor. Dr Casaer zal telkens uitleg geven bij elke volgende stap van de ingreep. Zo hoeft u zich geen zorgen te maken en verloopt de ingreep vlot.

Heeft u een vraag, dan kan u die steeds stellen. Vooreerst worden markeringen gemaakt met een stiftje, waarna met fijne naaldjes de oogleden verdoofd worden. Tijdens de ingreep zal u geen pijn ervaren, soms een korte periode een lichte druk rond het oog. Onmiddellijk na de ingreep kan u de ogen openen en er zal een klein verbandje aangebracht worden. Een bril kan u zo nodig dragen, lenzen zal u beter 1 week vervangen door een bril.

Ook al kan u goed zien na de ingreep, toch is het steeds noodzakelijk vervoer te regelen. Zelf mag u niet rijden.

NA DE INGREEP

De eerste 24u zal er een toenemende zwelling van de oogleden zijn, alsook meestal een progressieve blauwe verkleuring. Hoeveel zwelling er ontstaat en hoe blauw de ogen worden is sterk afhankelijk van persoon tot persoon. De 2e dag na de ingreep is de ergste dag, nadien zal de zwelling en verkleuring geleidelijk verminderen. 1 week na de ingreep is bij de meeste mensen de meeste blauwe verkleuring reeds verdwenen.

Om de zwelling tot een minimum te beperken kan je volgende raadgevingen volgen:

KOELEN: coldpack Therapearl of zakjes met diepvrieserwtjes aanbrengen op de



DR. BOB CASAER

PLASTISCHE

RECONSTRUCTIEVE

ESTHETISCHE HEELKUNDE

MICROCHIRURGIE

WWW.CASAER.BE

WWW.BORSTVERGROTING.BE

AZ Sint-Jan Brugge

Ruddershove 10

8000 Brugge

T 050/452360

plastische.heelkunde@azsintjan.be

Henri Serruys Ziekenhuis AV

Kaïrostraat 84

8400 Oostende

T 059/555231

privé: De Huidkliniek

Leopold II laan 224

8670 Oostduinkerke

T 058/628882

Contact

info@casaer.be

ENKEL BIJ DRINGENDE

PROBLEMEN

0478/277905

OOGGLIDCORRECTIE

NA DE INGREEP (vervolg)

oogleden. Koel de eerste 3 tot 4 dagen zo frequent mogelijk (best 10 tal minuten om het uur de eerste dag). Leg steeds een gaasje of compresje tussen het ijs en de oogleden.

WARMTE VERMIJDEN: de zon mijden, eventueel verwarming verlagen, geen open haard of kachel

HOOFD HOGER bij slapen of rusten (hoofdeinde hoger, 2e hoofdkussen)

RUST: dwz geen sport, geen zware fysieke inspanning. Alles wat de bloeddruk verhoogt, zorgt voor meer zwelling en meer blauwe verkleuring.

ARNICA: U bent normaal reeds een week Arnica aan het innemen. Dit mag je gedurende nog 1 week verder doen, 3x3 tabletten per dag. Dit zorgt voor minder zwelling alsook minder blauwe verkleuring.

OOGDRUPPELS: 3-4 maal per dag hydraterende oogdruppels in beide ogen (bv Optive). Het is normaal dat de ogen wat droger kunnen zijn de eerste weken na de ingreep. Met oogdruppels kan je dit verzachten.

ROKEN: (ook passief) vermijden: Roken zorgt voor meer zwelling, meer irritatie, en trager genezen van de wonde.

ONTSMETTEN: Zo de wonde de eerste dagen nog wat bloed lekt, kan je met hibidil op een compres de wonde droog deppen.

NOOIT hibidil in de ogen doen. 1 unidosis Hibidil blijft 2 dagen houdbaar na opening.

DE HECHTINGEN worden op je controle afspraak na 1 week verwijderd. De steristrips net naast het oog mogen de ganse week ter plaatste blijven. Onvoorzichtig verwijderen kan de hechting losmaken!

LITTEKENZORG na het verwijderen van de hechtingen: Na het verwijderen van de hechtingen mag je Toleriane Ultra Eye Contour gebruiken zolang er nog kleine korstjes zijn. Nadien best zonbescherming vooral op het gedeelte van het litteken aan de zijkant van het oog. Let nog op de eerste week na het verwijderen van de hechtingen! Door hard wrijven kan de wonde terug openen!