



DR. BOB CASAER

PLASTISCHE
RECONSTRUCTIEVE
ESTHETISCHE HEELKUNDE
MICROCHIRURGIE

WWW.CASAER.BE

WWW.BORSTVERGROTING.BE

AZ Sint-Jan Brugge

Ruddershove 10

8000 Brugge

T 050/452360

plastische.heelkunde@azsintjan.be

Henri Serruys Ziekenhuis AV

Kaïrostraat 84

8400 Oostende

T 059/555231

privé: De Huidkliniek

Leopold II laan 224

8670 Oostduinkerke

T058/628882

Contact

info@casaer.be

ENKEL BIJ DRINGENDE

PROBLEMEN

0478/277905

WONDZORG NA KLEINE INGREEP

U onderging vandaag een ambulante ingreep, met name de verwijdering van een huidletsel op het lichaam of in het gelaat, in onze dienst plastische heelkunde.

Deze wonde(s) werd(en) gehecht, ofwel met draadjes die moeten verwijderd worden ofwel met verteerbare draadjes waar bovenop lijm werd aangebracht.

OM DE WONDHELING ZO OPTIMAAL MOGELIJK TE LATEN VERLOPEN
RADEN WIJ U HET VOLGENDE AAN:

1. Ontsmetten :

hechtingen gelaat : elke dag 1 à 2 x aanstippen met Hibidil ®
hechtingen lichaam : om de 2 à 3 dagen ontsmetten met Hibidil ® of Isobetadine dermicum ®, nadien een douchepleister aanbrengen.

2. Douchen mag doch hechtingen droog houden (bij loskomen pleister, ontsmetten en nieuwe steriele douchepleister, type Tegaderm pad®, Op-site® post-op aanbrengen).

3. Draadjes in het gelaat blijven meestal een week ter plaatse, op het lichaam blijven draadjes 2 tot 3 weken ter plaatse en worden ofwel op de consultatie ofwel bij de huisarts verwijderd. Bij verteerbare draadjes komt de lijm los na een 3 tal weken.

4. Controle bij de huisarts : na 1 week voor hechtingen thv het gelaat, na 2 weken voor hechtingen op het lichaam. Uiteraard vroeger in geval u problemen ervaart.

5. Warmte vermijden

6. Geen sauna noch zwemmen vanaf de ingreep tot 2 weken na het verwijderen van de hechtingen.

7. Masseren van het litteken : Na het verwijderen van de hechtingen wordt het litteken best 2x per dag gemasseerd met een speciale litteken crème (Cicoplast baume B5, Cicalfate, Kelocote)

8. Goede zonnebescherming : zonnecrème factor 50, meermaals per dag, minimum een half uur voor u met de zon in contact komt. Dit voorkomt verkleuring/ pigmentatie van het litteken op termijn. Zonnebescherming gebruik je zolang het litteken rood is (6 à 12 maanden). Eventueel kan u beschermende kledij dragen (bv petje, hoedje). Er bestaan ook combinatie crèmes : litteken en zonnecrème in 1 product (o.a. Cicoplast 50 +).

Voorafgaand aan iedere wondverzorging dienen de handen grondig met water en zeep gewassen te worden en gedroogd met een verse handdoek die enkel daarvoor dient. U dient er rekening mee te houden dat littekens evolueren. In het begin zien littekens er fijn uit, om vervolgens iets roder en dikker te worden. Pas na 2-3 maanden vervagen de littekens geleidelijk aan terug. In het totaal kan littekengenezing 1 tot 1,5 jaar duren.

Bij problemen of vragen: neem gerust contact op met ons via telefoon of mail.